

GAS SALES BLUENERGY VOLLEY PIACENZA

Tabella di marcia dei biancorossi, giovedì allenamento a porte aperte.
Lorenzo Barbieri: "L'obiettivo è accumulare gradualmente volume di lavoro".

Piacenza, 26 agosto 2026 – **Gas Sales Bluenergy Volley Piacenza** è al lavoro a pieno ritmo per la nuova stagione con giovani innesti e un programma strutturato di allenamenti. La squadra non si risparmia al PalabancaSport tra sala pesi e taraflex dove gradualmente sta facendo l'apparizione anche la palla.

Sono al momento sette i giocatori del roster ufficiale che lavorano in palestra agli ordini di coach **Dante Boninfante**, del suo vice **Samuele Papi** e del preparatore atletico **Lorenzo Barbieri**: i palleggiatori **Paolo Porro** e **Dragan Travica**, gli schiacciatori **Miguel Gutierrez** e **Manuel Zlatanov**, il centrale **Francesco Comparoni** e i liberi **Domenico Pace** e **Francesco Rizzo**.

Al gruppo dalla settimana prossima si aggregherà **Alessandro Bovolenta**.

Aggregati al gruppo in questa prima fase della preparazione tre giocatori del settore giovanile e della serie B: il centrale **Luca Fraleone** e gli schiacciatori **Manuel Bozzetti** e **Francesco Destro**.

La tabella di marcia della settimana prevede sedute di pesi e lavoro atletico nonché con la palla. L'allenamento di giovedì pomeriggio è aperto al pubblico.

Domani, **giovedì 27 agosto**, allenamento a porte aperte: il pubblico potrà accedere al PalabancaSport dal Foyer 2 a partire dalle **ore 17.30** per incontrare atleti e staff.

Lorenzo Barbieri (preparatore atletico): "La preparazione è iniziata questa settimana con del lavoro integrato fisico e di approccio alla pallavolo. Il gruppo è al momento abbastanza omogeneo in termini di condizione fisica, in quanto anche chi ha svolto attività con le nazionali ha avuto diverso tempo per recuperare e pronto per iniziare di nuovo. Al momento mediamente la condizione generale e iniziale ha sicuramente ampi margini di miglioramento, e lavoreremo sodo per essere pronti al ritorno del gruppo nazionale che sarà agguerrito e in forma dopo le ultime competizioni del calendario internazionale. Imposteremo un lavoro molto simile a quello sviluppato l'anno passato. Ci sarà da portare pazienza sicuramente nelle prime uscite ufficiali in amichevole, in quanto l'obiettivo è quello di accumulare gradualmente volume di lavoro dopo il lungo stop estivo; la freschezza prestativa non sarà di certo l'aspetto che emergerà nelle prime 4-6 settimane di lavoro. Fiduciosi nel nuovo inizio di stagione, auguriamo ai nostri ragazzi il meglio per la stagione e facciamo appello ai nostri calorosi tifosi di venire a supportarci quando le danze inizieranno!".



Programma fino al 30 agosto 2026

Mercoledì: ore 9.30 pesi e tecnica

Giovedì: ore 16.30 pesi e tecnica

Venerdì: ore 9.30 pesi

Sabato: ore 9.30 pesi; ore 16.30 tecnica

Domenica: riposo.



PARTNER ORGANIZZATIVO



MAIN SPONSOR



MAIN SPONSOR



SPONSOR TECNICO

