

GAS SALES BLUENERGY VOLLEY PIACENZA

Ripresa della preparazione in casa biancorossa.
C'è Alessandro Bovolenta: "Adesso sono felice di essere qui".

Piacenza, 31 agosto 2026 – Tante sgambate, varie sedute pesi via via più intense ed esercizi di tecnica per gli atleti a disposizione di coach Dante Boninfante nel calendario della seconda settimana di preparazione atletica di **Gas Sales Bluenergy Volley Piacenza** in vista della stagione 2026-2027.

Sono sette i giocatori della nuova rosa che stanno lavorando da una settimana in palestra: i palleggiatori **Paolo Porro** e **Dragan Travica**, gli schiacciatori **Miguel Gutierrez** e **Manuel Zlatanov**, il centrale **Francesco Comparoni** e i liberi **Domenico Pace** e **Francesco Rizzo**. A loro sono aggregati il centrale **Luca Fraleone** e gli schiacciatori **Manuel Bozzetti** e **Francesco Destro** del settore giovanile e della serie B.

Al gruppo da oggi si è aggregato l'opposto **Alessandro Bovolenta** e da domani sarà presente anche lo scoutman **Filippo Pugnolini** che con la nazionale italiana ha vinto la medaglia di bronzo ai Giochi del Mediterraneo.

A salutare oggi i compagni anche **Gianluca Galassi** che ha fatto una visita al gruppo insieme alla compagna Laura e al piccolo Leonardo.

Alessandro Bovolenta: "Un po' di delusione dopo una lunga estate in nazionale e non essere agli europei c'è stata ma adesso sono felice di essere nuovamente qui a Piacenza e lavorare per il mio club. Sono carico e ho voglia di riprendere l'attività, ci aspetta un anno sicuramente impegnativo, ripetersi non è mai facile ma voglio dare continuità a quanto fatto lo scorso anno. Siamo una squadra giovane, qualche giocatore l'ho già incontrato e parlato in VNL, l'importante è conoscere subito i nuovi e fare da subito gruppo perché se si sta bene fuori campo, si sta ancora meglio in campo".

Il calendario di lavoro della settimana

Lunedì: mattina riposo, pomeriggio pesi e palla

Martedì: mattina riposo, pomeriggio seduta atletica e palla

Mercoledì: mattina pesi, pomeriggio seduta atletica e palla

Giovedì: mattina pesi, pomeriggio riposo

Venerdì: mattina riposo, pomeriggio pesi e pratica