

GAS SALES BLUENERGY VOLLEY PIACENZA

Chiusa la seconda settimana di lavoro.

Da lunedì c'è Nikola Brboric.

Paolo Porro: "C'è un eccellente spirito di gruppo".

Piacenza, 4 settembre 2026 – Un allenamento con pesi e palla nel pomeriggio di oggi, venerdì 4 settembre, chiude la seconda settimana di preparazione di **Gas Sales Bluenergy Volley Piacenza** impegnata nel percorso di avvicinamento alla nuova stagione agonistica. La squadra ha portato a termine un intenso programma di lavoro che ha visto lo svolgimento di **sei sedute di allenamento** in palestra e sul taraflex del PalabancaSport, con l'obiettivo di consolidare la condizione fisica e ritrovare il giusto feeling con la palla.

Sotto la guida dello staff tecnico, gli atleti hanno affrontato una settimana caratterizzata da grande intensità e attenzione ai dettagli, alternando esercitazioni dedicate alla preparazione atletica a sessioni tecniche. Il lavoro svolto ha consentito al gruppo di proseguire il graduale percorso di crescita, rafforzando l'intesa tra i giocatori e aumentando i carichi di lavoro previsti in questa fase della stagione.

Lo staff ha ricevuto indicazioni positive dall'impegno e dalla disponibilità mostrati quotidianamente da tutti gli atleti, che stanno affrontando con entusiasmo e professionalità le attività programmate. L'obiettivo resta quello di costruire solide basi fisiche e tecniche in vista dei prossimi appuntamenti di preparazione.

Sono **otto** i giocatori della nuova rosa presenti al PalabancaSport: i palleggiatori **Paolo Porro** e **Dragan Travica**, gli schiacciatori **Miguel Gutierrez** e **Manuel Zlatanov**, il centrale **Francesco Comparoni**, l'opposto **Alessandro Bovolenta** e i liberi **Domenico Pace** e **Francesco Rizzo**. A loro sono aggregati il centrale **Luca Fraleone** e gli schiacciatori **Manuel Bozzetti** e **Francesco Destro** del settore giovanile e della serie B. E da lunedì al gruppo si unirà lo schiacciatore serbo **Nikola Brboric**.

Archiviata la seconda settimana di lavoro, Gas Sales Bluenergy Volley Piacenza proseguirà da lunedì il proprio programma di allenamenti, continuando il percorso di avvicinamento ai primi test sul campo e agli impegni ufficiali della nuova stagione.

Paolo Porro: "Queste due settimane sono state incentrate soprattutto sul recupero della condizione fisica e piano piano stiamo inserendo delle situazioni di gioco e abituarci ai vari salti in palestra il tutto



per farci trovare al meglio quando torneranno i ragazzi impegnati nelle varie competizioni con le nazionali. C'è un eccellente spirito di gruppo, con noi ci sono dei ragazzi delle giovanili e questo ci fa molto piacere, dovremo creare il gruppo, con alcuni ci conosciamo già, altri sono nuovi volti ma cercheremo di creare fin da subito quello spirito che ci ha contraddistinto anche nella scorsa stagione. Da qui in avanti si alzerà il livello dei carichi di lavoro e l'intensità degli allenamenti, la cosa positiva è che tutti ci siamo fatti trovare fin dal primo giorno in buone condizioni e preparati".

